

令和2年

10・11月

No.24

新聞やニュースでの新型コロナウイルス感染者報告を受ける毎日…。
コロナ禍だからこそ、自分や家族の生活スタイル見つめませんか？

ウイルスは、日に日に変化して強くなり、人間だけでなく犬や猫にも感染を広めていく状況です。ウイルスを徹底的に調査する一方で、対策や予防が追い付かない事態や感染するかもしれないという不安と怖さで気持ちが不安定になる方もおられると思います。

先が見えない状況は、予測できず、自信もなく、孤立感が強くなりますよね。『新しい生活様式に全て急に変わっていかなくてはいけない』ではなく、参考になる事を取り入れることで物事を判断できるようになりたいですね。



一人一人が出来る事から始めよう！
きっとある！ 私たちにできること!!

- * 感染予防や感染への正しい認識をする。
- * 普段から栄養・休養・体力づくり・持病のコントロールをする。
- * 誹謗中傷のない人間関係づくり（うわさに惑わされない）
- * 自分が癒される趣味や時間をあえてもうける。（ストレス解消）



自分にどれだけの気持ちの余裕があるか？不安に思うことを我慢せずに本音で話せる人間関係を築いていくことが新しい生活の中で最も大切に思います。

皆様に中止のお知らせです。

ケアプラン点検について



秋まつり

今年度は、新型コロナウイルスの感染防止のため、例年賑やかに楽しんで頂いていた「みどり園秋祭り」を中止することとなりました。

何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。



令和2年9月18日、今年度も「ケアプラン点検」を実施致しました。

琴浦町役場すこやか健康課の主催により、琴浦町における介護給付の適正化を図り、利用者様に適切な介護サービスが実施されているかなどの点検です。

個々の生活に必要なサービスや生活維持、向上を見極めて専門的な立場から助言を頂くと共に、ケアマネとしても学びの貴重な時間となりました。

みどり園居宅介護支援事業所

TEL (0858) 53-2820

FAX (0858) 53-2822

E-mail kyotakum@mx1.tcbnet.ne.jp

