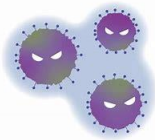


## 「新型コロナウイルス感染症予防」で、



## 今後の生活に不安がありませんか？

新型コロナウイルス感染症が全国的に広がりを見せています。連日ニュースでも感染者の増加が報道される中、もしかしたら自分や家族が感染するかもしれないという怖さや今後の生活も維持できるのか不安を抱えておられる方も多いと思います。

居宅利用者様やご家族様も、介護保険サービスがいつ休業になるのか心配されている事と思います。毎朝の体調チェックや検温等身体の変化をいつも以上に気にかけておられると共に、各種サービス支援が円滑に進めることができるように協力して頂き、大変ありがとうございます。

一つずつ不安を解決し前向きに解決策を話し合っていきましょう。



各サービス事業所側より、今後のサービス利用に関してのご理解や協力要請もあるかと思えます。ケアマネとしては、可能な限り、現時点のサービスが不安なく継続できることを願いますが、「休業せざるおえない事態」もお伝えさせて頂き、その後の生活を守るためにサービス調整をさせて頂きたいと思えます。体調の安定、運動機能、身体清潔、認知症予防を目的にサービスを計画していますが、長期間自宅で過ごす事も想定しておく必要があります。今の時点から、ご家族間でもサポート体制を検討して頂きたいです。

独居や老老介護、介護者の就労等、個々の合わせたサービスを見直して、できるだけ迅速に対応できるように連絡調整します。その場合や状況によっては、電話連絡も必須です。緊急時や同居ご家族、近親者の体調についても把握させて頂くこともご理解下さい。

## 高齢者としてどんな事に気をつけたら良いのか。

## 日々の生活の中で予測される事をお伝えします。《気をつけたいポイント》

高齢者の「フレイル」を予防して抵抗力を下げないように注意が必要です。

フレイルチェック！！ 75歳以上の高齢者を対象にフレイル予防を目的にした問診です。

◎ 6か月間で2～3キロ以上の体重減少がありましたか。

◎ 歩く速度が遅くなってきたと思いませんか。

◎ お茶や汁物などでむせることがありますか。

◎ 今日が何月何日かわからないことがありますか。

※低栄養・筋力低下・認知機能低下の恐れが急速に進まないように注意しましょう。

※「**バランスの摂れた食事**」「**適度な運動**」「**人とのつながり**」は、3密をさけても実践できますね。

決して一人ではないです。困った時は、いつでもご連絡下さい。

みどり園居宅介護支援事業所

TEL (0858) 53-2820

FAX (0858) 53-2822

E-mail kyotakum@mx1.tcbnet.ne.jp

# みどり園 居宅よつば便

令和2年

5・6月

No.22

