

すこやか

令和8年4月第143号



■発行／社会福祉法人立石会

〒689-2301 鳥取県東伯郡琴浦町八橋 1937 番地
ケアハウスみどり園 第2ケアハウスみどり園
☎0858(53)2511 fax0858(53)2512

介護老人福祉施設みどり園 みどり園通所介護事業所
みどり園短期入所生活介護事業所 みどり園居宅介護支援事業所
☎0858(53)2820 fax0858(53)2822
ホームページアドレス <http://hp1.tcbnet.ne.jp/~midori/>

〒689-2303 鳥取県東伯郡琴浦町徳万 271
みどり園老人(高齢者)交流センター

〒689-2301 鳥取県東伯郡琴浦町八橋 1391-1
みどり園通所介護事業所 八橋出張所
☎0858(52)2411
fax0858(52)1277



特別養護老人ホームみどい園



「節分の豆まき」

特養では、2月3日にA棟とB棟に分かれて節分祭を開催しました。始めに節分の由来について説明しました。節分とは、もともと「季節を分ける」という意味で、古くは春・夏・秋・冬の始まりの前日をそれぞれ節分と呼んでおり、本来は年に4回ありました。

しかし、立春が一年の始まりと考えられていたことから、現在では「新しい年を迎える前に、悪いものを追い払い、良い運気を呼び込む日」として、立春の前日だけを節分として祝うようになったそうです。

節分の由来を聞いた入所者の皆さんは、邪気を払い、福を呼び込もうと「鬼は外～！ 福は内～！」と言いながら、職員が扮した鬼に 豆の代わりに紅白の玉と新聞紙を丸めた玉を投げました。

一年間の無病息災を願った後は、皆さんが甘酒と甘納豆とチョコレートを召し上がって楽しい時間を過ごされました。A棟・B棟ともに和やかな節分祭となりました。



みどい園通所介護事業所



「忘年会」

デイサービス（本所）では12月29日に忘年会を開催しました。

新型コロナウイルスも少し落ち着いてきましたので、久しぶりに焼き肉パーティーを行い、一年の振り返りをしました。利用者の皆さんは野菜やお肉・魚介をたくさん食べられ「久しぶりに焼き肉食べたわぁ」、「いっぱい食べて幸せ」と話されていました。

一年の締めくくりにふさわしい笑顔いっぱいの会となりました。

みどい園通所介護事業所 八橋出張所



「クリスマス会」

12月25日にデイサービス（出張所）のクリスマス会を開催しました。

利用者の皆さんで歌を歌ったり、クリスマスのイルミネーションをイメージしたゲームなど少しでも季節を感じていただければと準備をしていたのですが...何か物足りない...? と、いうことで、急遽 腰の痛むサンタクロースが登場しました!!

腰をかばいながらで サンタの動きはゆっくりでしたが、クリスマスの主役の登場に皆さんが大変喜んでくださり、笑顔で記念撮影をしました。

穏やかで優しい雰囲気でのクリスマス会でした。

ケアハウスみどい園



「初物」

2月の中頃、ふれあい農園の方に「ふきのとう」が出ており、職員で採りに行ってきましたが、サイズが小さく、数もあまり採れなかったため、別の場所に採りに行くことになりました。

そちらでは、ケアハウスの皆さんに食べていただくのに十分な数が採れ、大きさも農園で採った物の2~3倍はある巨大な物でした。

採れた ふきのとうは持ち帰って天ぷらにしてもらい、園の昼食で皆さんに食べてもらいました。

「初物だわ」、「もう採れたんだ」などと言いながら喜んで食べておられました。

春を迎えるこれからの時期は、雪解けの地面から山菜が顔を出してくるので、入居者の皆さんに喜んでいただけるよう、色々と採っていきたいと思います。

職員紹介

10/16
より勤務



デイサービス 介護士 捕
村本 涼子



1/16
より勤務



特養 介護員
橋本 清美



3/1
より勤務



デイサービス 介護士
丸山 美洋



4/1
より勤務



特養 栄養士
井谷 花音



よろしくお願ひします

寄付・寄贈・ボランティア

ありがとうございました。

「ケアハウス」
琴浦町 八橋二区田町楽団 様
琴浦町 餅好一座 様
米子市 玉手箱 様



「デイサービス」
琴浦町 光佳流 様
「デイサービス」
琴浦町 岡本 佐恵子 様

《ボランティア》(二月十六日～三月十五日)

「ケアハウス」
琴浦町 坂口 純子 様 (ブロッコリー)
琴浦町 山下 善男 様 (大根)

《寄贈》(二月十六日～三月十五日)

「特別養護老人ホーム」
金一封 琴浦町 尾古 俊文 様
金一封 琴浦町 幅田 佐美子 様

《寄付》(二月十六日～三月十五日)

