

# すこやか

令和6年4月第135号



## ■発行／社会福祉法人立石会

〒689-2301 鳥取県東伯郡琴浦町八橋 1937 番地  
ケアハウスみどり園 第2ケアハウスみどり園  
☎0858(53)2511 fax0858(53)2512

介護老人福祉施設みどり園 みどり園通所介護事業所  
みどり園短期入所生活介護事業所 みどり園居宅介護支援事業所  
☎0858(53)2820 fax0858(53)2822  
ホームページアドレス <http://hp1.tcbnet.ne.jp/~midori/>

〒689-2303 鳥取県東伯郡琴浦町徳万 271  
みどり園老人(高齢者)交流センター

〒689-2301 鳥取県東伯郡琴浦町八橋 1391-1  
みどり園通所介護事業所 八橋出張所  
☎0858(52)2411  
fax0858(52)1277





## 特別養護老人ホームみどり園



### 「節分の豆まき」

2月5日と2月6日に特養にて節分行事を行いました。

一年間の無病息災を願い、鬼に扮した職員に「鬼は外～！ 福は内～！」と言いながら、豆の代わりに紅白の玉を投げました。邪鬼を払い、福を呼び込もうと入所者の皆さんが一生懸命に玉を投げられ楽しい時間を過ごすことができました。

今年も一年、皆さんが健康で元気に過ごせますように。



## みどり園通所介護事業所



### 「餅つき大会」

年の瀬の12月28日、デイサービス（本所）で餅つき大会を行いました。腕に覚えのあるご利用者と職員と一緒に餅をつき、臼を囲んで座っている利用者の方々は、餅をつく人とこねる人のテンポに合わせて「よいしょ！よいしょ！」と大きな掛け声をかけて盛り上がりました。ご利用者と職員が何度も交代しながらつき続けていると、湯気を上げてふっくらと膨らんだ美味しそうな餅がつきあがりました。



つきあがった餅は食べやすい大きさに切り分けて、きな粉と餡子の二種類の味を堪能しながら食べました。皆さんからは「美味しいなあ」、「つきたての餅だからやおいなあ」などの感想が聞かれ、とても喜ばれていました。



# みどい園通所介護事業所 八橋出張所



## 「クリスマス忘年会」

12月25日にクリスマス忘年会を開催しました。

今年はグループ「フラワー」の皆様がボランティアで来園され、見事なフラダンスを披露していただきました。ハワイでは「フラ」と呼ばれ、伝統的で神聖な踊りは世界一美しい踊りとも言われています。

柔らかな手足の動きを真似してみられるご利用者もおられ、普段の生活では見られない魅力的な演舞を楽しめました。

近年は感染症の拡大などもあり、ご利用者のお出掛けや演芸鑑賞などを自粛せざるを得ない状況もありましたが、少しずつデイサービスの活動も拡大できればと思います。



## ケアハウスみどい園



## 「ある日の日常～豚汁作り～」

1月に大雪が降った数日後、外にはまだ雪が積もる寒い日でした。ちょうどこの日はクッキングの予定日でしたので、寒い時期でもあり温かいメニューが良いと思い豚汁作りを行いました。

クッキングには料理経験が豊富な入居者の方々に参加していただきました。たくさんの野菜や肉を切って下さり、大きな鍋で煮込んで味付けしたりと参加された皆さん大活躍でした。

皆さんで出来たての美味しい豚汁をいただき心も体も温まりました。また寒い日には温かい料理をお願いします。ごちそうさまでした。



## みどり園のひとコマ

遠くミャンマーから来られ、昨年7月から特養に勤務している職員です。異国の地での仕事や生活に戸惑いながらも、今ではみどり園に欠かせない存在です。

写真は、各職員の家から持ち寄った着物を手分けして着付けし、みどり園で披露した時のものです。

とっても似合っていますね～♪

これからもお互いの国の文化を尊重しながら交流を続けていきたいと思います。



## 職員紹介

12月18日  
より勤務



ケアハウス 庁務員  
海老名 渉

よろしくお願ひします



## 寄附・寄贈・ボランティア

《寄付》(十二月十六日～三月十五日)

〔特別養護老人ホーム〕

金一封 琴浦町 山本 礼子 様

金一封 琴浦町 有福 正壽 様

《寄贈》(十二月十六日～三月十五日)

〔特別養護老人ホーム〕

倉吉市 生長の家鳥取県教化部 様 (古着・タオル)

北栄町 河上 博之 様 (大根・キャベツ)

〔ケアハウス〕

琴浦町 東伯けんこう 様 (白ネギ)

琴浦町 山下 善男 様 (大根)

《ボランティア》(十二月十六日～三月十五日)

〔ティサービス八橋出張所〕

「フラワー」の皆様 (フラダンス舞踊)

ありがとうございました。

