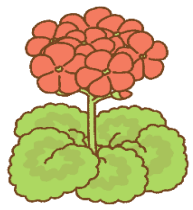


令和　8年　10月　30日

すこやか





ケアハウスみどり園

11月生まれの皆様　お誕生日おめでとうございます

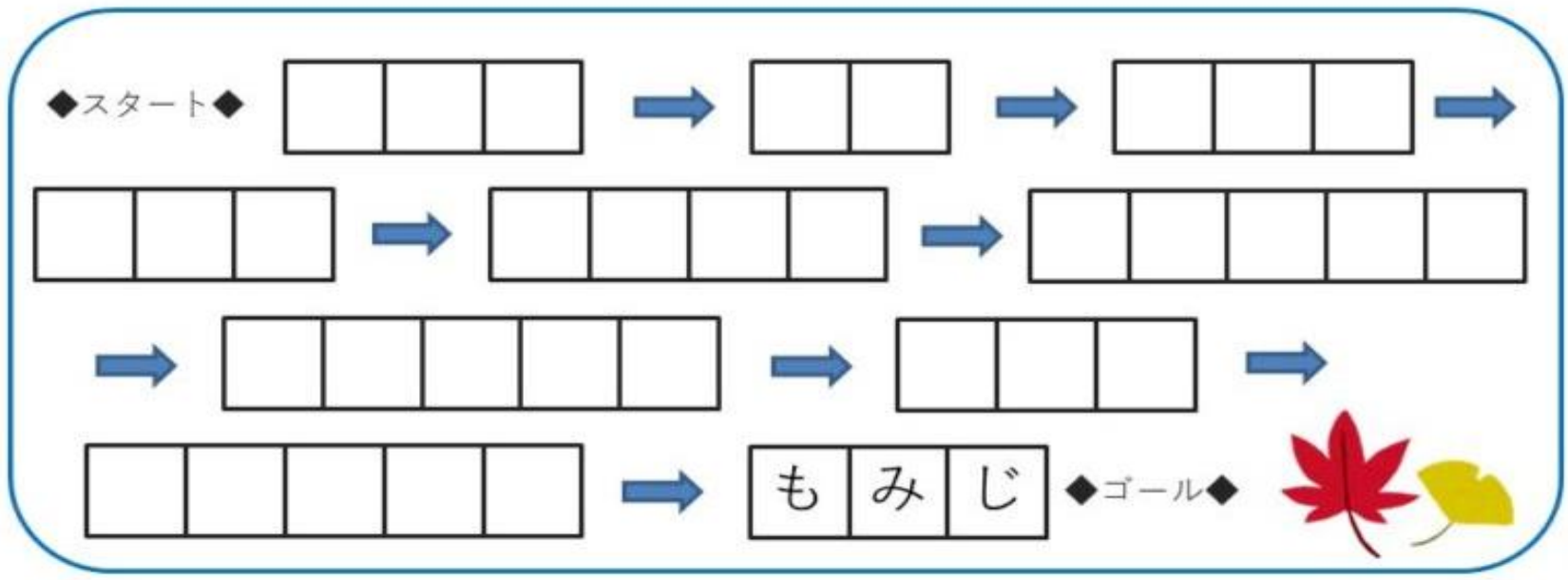
雪枝様　　節夫様

茂樹様　　靖子様

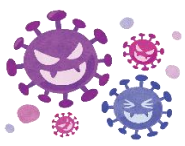
京子様　　喜美子様

今月は穴あきしりとりです

マスの文字数に合わせて、スタートからゴールまで
しりとりになるように下の言葉を並び替えてください。



・いぐさ　・しろむく　・さつまいも　・ゆかた　・あゆ
・くろざとう　・あじあ　・たわし　・うでどうけい





冬場もノロに注意‼

十一月から三月にかけてノロウイルスによる食中毒が多発しやすい時期です。

乾燥するこれからの季節は特に注意が必要です。原因はノロウイルスに汚染された生牡蠣などの二枚貝を生で食べて発症する場合がありますが、**八十五℃～九十℃で九十秒以上十分加熱すれば失活します。**

しかし、ノロウイルスは食品だけでなく手指を介しての二次感染も多いと言われていますので、こまめな手洗いを心がけ感染しないよう気をつけましょう。



11月　の行事予定表　　ケアハウスみどり園

日	曜	節季・祝日	園の行事	体操	音読	予定
1	日			休		
2	月		中部散髪(9:00)健康相談(13:50)			
3	火	文化の日				
4	水		病院送り(8:45)			
5	木				○	
6	金					
7	土	立冬				
8	日			休		
9	月		中部散髪(9:00)健康相談(13:50)			
10	火		ショッピング(10:00)外食の会(11:30)			
11	水		病院送り(8:45)体重測定(14:30)			
12	木				○	
13	金		グラウンドゴルフ(9:30)			
14	土					
15	日			休		
16	月		健康相談(13:50)			
17	火		誕生会(15:00)			
18	水		病院送り(8:45)ショッピング(14:00)			
19	木				○	
20	金		クッキング(14:00)			
21	土					
22	日	小雪		休		
23	月	勤労感謝の日				
24	火					
25	水		病院送り(8:45)ビューティーデイ(14:40)			
26	木		ショッピング(10:00)		○	
27	金		懇話会(10:00)			
28	土					
29	日		家族交流会(10:00)	休		
30	月		健康相談(13:50)			

答え　あじあ→あゆ→ゆかた→たわし→しろむく→くろまどう→うでどけい→いぐさ→さつまいも