



空からのご案内



Googleマップより

# ケアハウスみどり園 第二ケアハウスみどり園

## 利用のご案内

- 入居できる方**  
 60歳以上で、自立して生活することに不安がある方  
 家族による援助を受けることが困難な方。
- サービスの内容**  
 居室の貸与、3食の食事の提供、入浴等の準備、相談及び援助、社会生活上の便宜の供与その他の日常生活に必要な便宜を提供します。  
 WIFI環境あり。
- 費用**  
 概ね月9万円～前年の収入額に応じて15万円程度。

ケアハウスは、住み慣れた地域で、在宅福祉サービスを利用しながら、できるだけ自立した生活をおくることが目的とした軽費老人ホームです。



社会福祉法人立石会  
みどり園

## ■発行/社会福祉法人立石会

〒689-2301 鳥取県東伯郡琴浦町八橋 1937 番地  
 ケアハウスみどり園 第2ケアハウスみどり園  
 ☎0858(53)2511 fax0858(53)2512

介護老人福祉施設みどり園 みどり園通所介護事業所  
 みどり園短期入所生活介護事業所 みどり園居宅介護支援事業所  
 ☎0858(53)2820 fax0858(53)2822  
 ホームページアドレス <http://hp1.tcbnet.ne.jp/~midori/>

〒689-2303 鳥取県東伯郡琴浦町徳万 271  
 みどり園老人(高齢者)交流センター  
 ☎0858(52)2977

〒689-2301 鳥取県東伯郡琴浦町八橋 1391-1  
 みどり園通所介護事業所 八橋出張所  
 ☎0858(52)2411  
 fax0858(52)1277



689-2301鳥取県東伯郡琴浦町八橋1937  
 電話番号: 0858-53-2511 Fax 番号: 0858-53-2512  
 めーる: [tateishi@tuba.ocn.ne.jp](mailto:tateishi@tuba.ocn.ne.jp)

<http://hp1.tcbnet.ne.jp/~midori/>

# みどり豊かな楽しい暮らし



## ・お食事（1階食堂）

朝食 8時より  
 昼食 12時より  
 夕食 17時30分より



・入浴（第1ケア大浴場男女別）  
 午後5時45分～午後8時まで



・ゴミはゴミ置き場へ（第1ケア1階風呂場前）  
 燃えるゴミ、缶、ビン、危険物と  
 分別して下さい毎日出せます



・洗濯（各階に共同洗濯室）  
 午前6時～午後8時まで



・第1ケアハウス居室



・第2ケアハウス居室



・売店（第1ケア1階）日曜、祝日は休み  
 開店：午前10時～午前11時30分  
 午後1時30分～午後4時30分

### 一日の流れ

時間	内容
5:30	開門
6:00	洗濯機の使用できます 使用時間 6:00～20:00
8:00	朝食 食堂で食事を提供します
9:30	事務所受付開始 対応時間 9:30～11:30
9:30	ラジオ体操 館内放送で流します
10:00	売店開店…自由に利用できます お茶タイムの放送…各自で水部補給をしてください
11:30	事務所受付休止 売店休店
12:00	昼食 食堂で食事を提供します
13:30	事務所受付再開 売店再開
14:00	とっとり方式認知症予防体操 第1ケアハウス集客室にて提供します
15:00	お茶タイム 第2ケアハウス食堂にてお茶を提供します
16:30	事務所受付時間終了 売店閉店
17:30	夕食 食堂で食事を提供します
17:45	入浴開始時間 男性と女性と別々の浴室があります
21:00	閉門

### 週間予定

月曜日	中本先生の健康相談 10:00～血圧測定 13:50～健康相談
火曜日	JA金融課さん来園 11:00～第1ケアハウス相談室にて受付
水曜日	病院送り 8:45 ヤクルトさん来園 10:00
木曜日	本読み（とっとり方式認知症予防プログラム） 15:15～第1ケアハウス集客室
金曜日	
土曜日	
日曜日	とっとり方式認知症予防体操お休み

### ●施設内容

区分	第1ケアハウス	第2ケアハウス
入居定員	50人	30人
入居人員	47室 単身用44室 夫婦用 3室	30室 （特別室3室）

居室の大きさ	第1ケアハウス	第2ケアハウス
和室	8畳（押入タンス置場付）	8畳（押入タンス置場付）
浴室	共同浴室（男女別）	各室有り
トイレ	有り（洋式）	有り（洋式）
キッチン	有り（簡易）	有り（簡易）
洗面所	有り	有り
テラス	有り	有り（洗濯機取付可）
暖房設備	有り 居室毎	有り 居室毎
冷房設備	有り 冷暖房機取付	有り 冷暖房機取付
電話設備	有り（ナースコール付）	有り（ナースコール付）
テレビ設備	有り（共同アンテナ）	有り（共同アンテナ）
エレベーター	有り	有り

### 共同施設及び設備（第1、第2毎に設置）

- 食堂・集客室・会議室・静養室・相談室・談話室・娯楽室・トイレ  
 共同洗濯室（洗濯機設置）等
- 運動場：グラウンドゴルフ、運動会等のほか地域高齢者の方々とのふれあい交流の場として利用
- ふれあい農園：入居者の方々に農地を提供し又、地域の保育園児とのふれあい共同園として利用